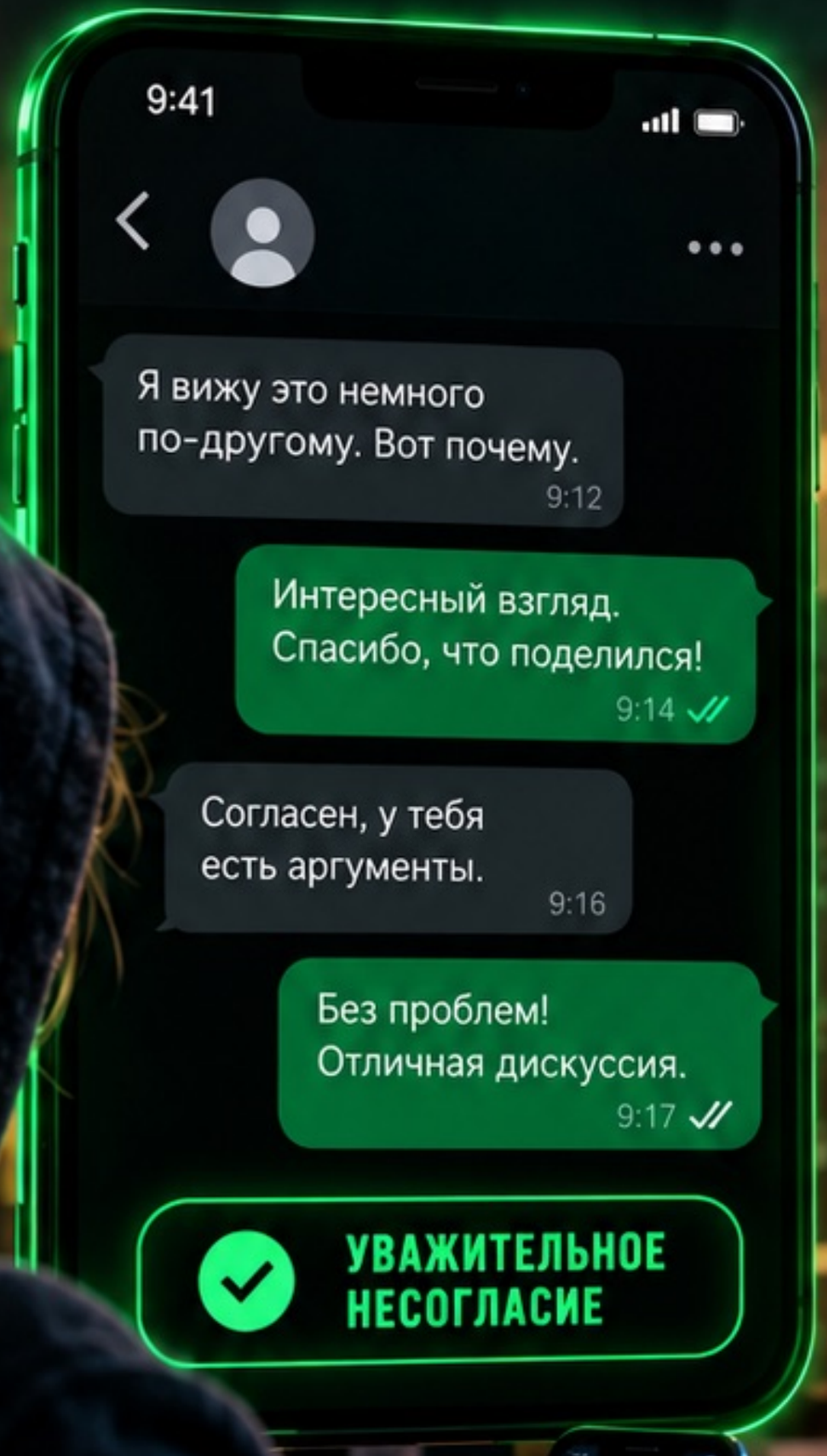
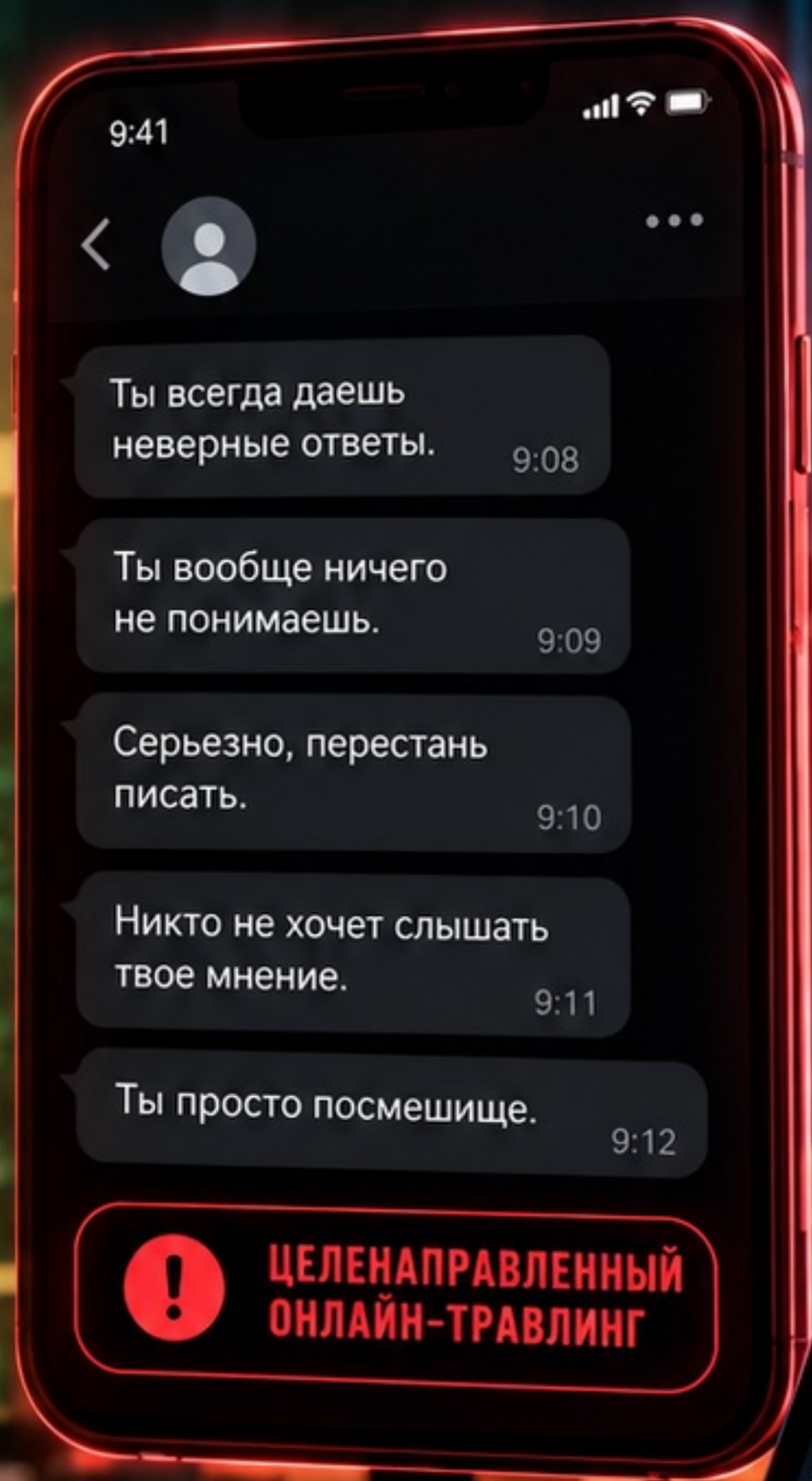
КИБЕРБУЛЛИНГ ИЛИ ПРОСТО КОНФЛИКТ?

Не каждое непонимание в интернете — это буллинг.
Но иногда онлайн-поведение переходит **серьезную границу.**



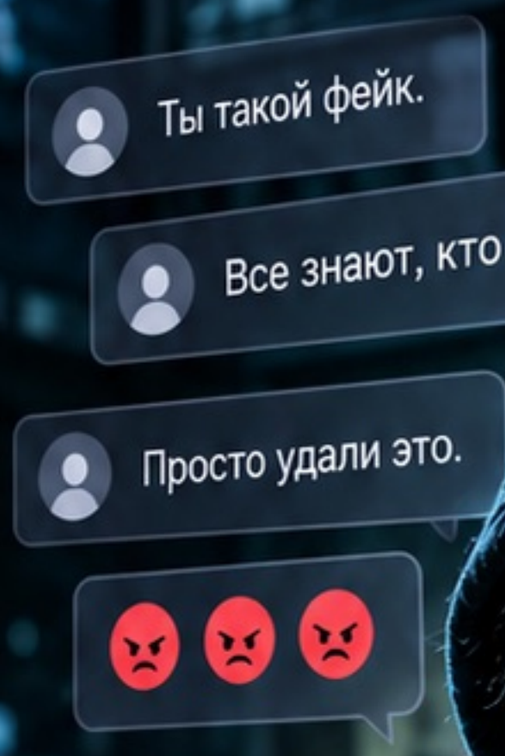


@lionsoulbatyshchikov

ЧТО ТАКОЕ

КИБЕРБУЛЛИНГ КОГДА ОНЛАЙН-ПОВЕДЕНИЕ СТАНОВИТСЯ ТРАВЛЕЙ?

Кибербуллинг — это использование цифровых платформ для повторяющихся **целенаправленных действий** против человека, которые могут запугивать, унижать или причинять ему эмоциональный вред.





01

ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННЫЕ ПРЕСЛЕДОВАНИЯ

Многократные оскорбительные сообщения или комментарии, направленные против конкретного человека.



02

ПУБЛИЧНОЕ УНИЖЕНИЕ

Распространение ложных слухов или публикация унизительного контента, чтобы опозорить человека перед другими.



03

ЦИФРОВАЯ ИМИТАЦИЯ

Использование фейковых аккаунтов для выдачи себя за другого человека с целью навредить, обмануть или ввести в заблуждение.

Это лишь некоторые примеры вредного онлайн-поведения, которое может считаться кибербуллингом в зависимости от ситуации. Имитация личности, угрозы или нарушение конфиденциальности также могут иметь отдельные правовые последствия.

@lionsoulbatyshchikov

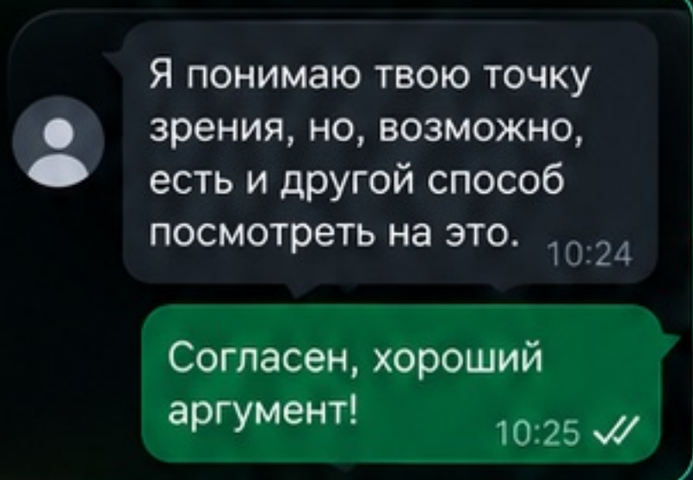
ЗНАЙТЕ РАЗНИЦУ

НЕСОГЛАСИЕ ≠ КИБЕРБУЛЛИНГ

Не каждое некомфортное **онлайн-взаимодействие** является буллингом.

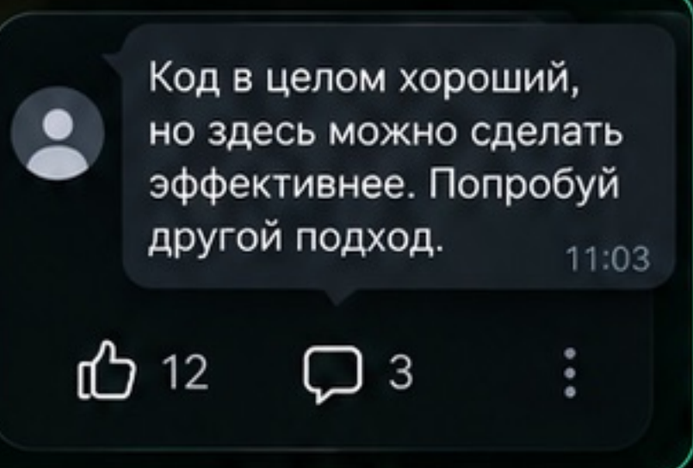
01 УВАЖИТЕЛЬНОЕ НЕСОГЛАСИЕ

Выражение другой точки зрения без личных атак и оскорблений.



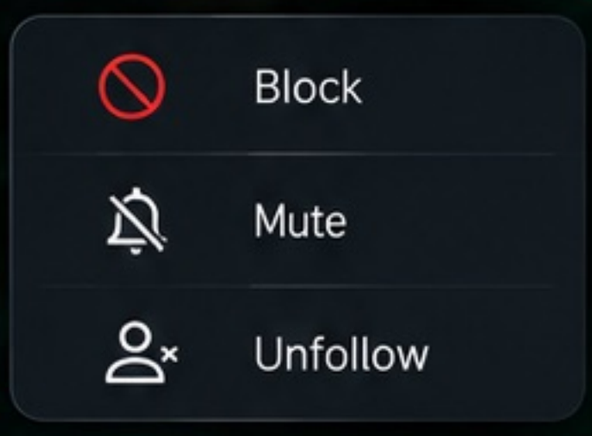
02 КОНСТРУКТИВНАЯ КРИТИКА

Указание на реальные ошибки или слабые места в работе человека.



03 ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ

Блокировка, отписка или выбор не взаимодействовать с человеком.



Критика направлена на идею.
Буллинг направлен на человека.

@lionsoulbatyshchikov

КОНТЕКСТ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

ОДИН КОММЕНТАРИЙ. РАЗНЫЙ КОНТЕКСТ.

Один негативный комментарий не всегда означает кибербуллинг.
Но один **серьезный инцидент** все равно может причинить значительный вред.

Я думаю, твой анализ неточный. Вот другой взгляд на это... 10:24

Это справедливо. Спасибо, что поделился! 10:26

01 НЕСОГЛАСИЕ

Кто-то оспаривает вашу точку зрения в публичной дискуссии.

Само по себе несогласие не является буллингом.

Ты в этом полный ноль 😂 14:11

Тебе не стоит давать советы. 14:12

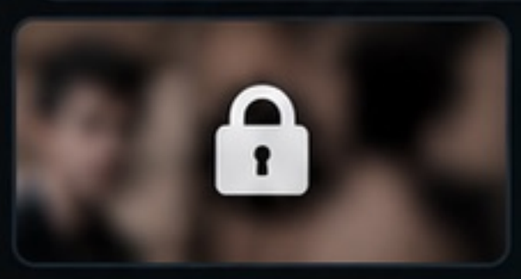
Посмотри на твои прошлые работы 😐 14:13

02 ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОЕ ПРИНИЖЕНИЕ

Несколько аккаунтов систематически высмеивают человека и распространяют негативные слухи о нем.

Это может быть координированный онлайн-харассмент или кибербуллинг.

Если ты не заплатишь, я опубликую твои личные фото всем. 20:45



03 СЕРЬЕЗНАЯ УГРОЗА

Кто-то угрожает опубликовать вашу конфиденциальную информацию, если вы не заплатите.

Это может быть шантаж и другое серьезное преступление, даже если это случилось один раз.

Оценивайте поведение, контекст и доказательства — не только сам комментарий.
Точная классификация зависит от конкретных фактов и применимого законодательства.

@lionsoulbatyshchikov

БУДЬ В БЕЗОПАСНОСТИ В СЕТИ

НЕ МСТИ. ДЕЙСТВУЙ УМНЕЕ.

Если вы столкнулись с кибербуллингом, вот что можно сделать, чтобы защитить себя и реагировать правильно.

01 СОБИРАЙТЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА

Сохраняйте важные сообщения, скриншоты, URL, timestamps и информацию об аккаунтах.



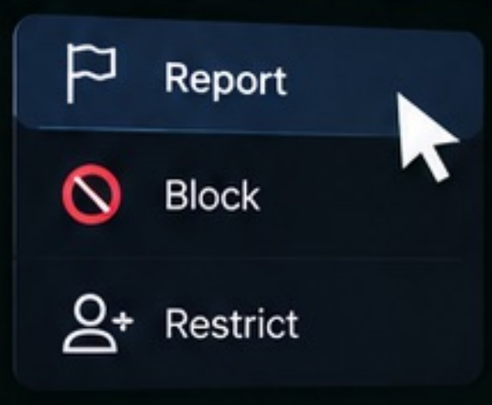
02 ЗАЩИТИТЕ СВОИ АККАУНТЫ

Проверьте настройки приватности, смените скомпрометированные пароли и включите двухфакторную аутентификацию (2FA).



03 БЛОКИРУЙТЕ И СООБЩАЙТЕ

Используйте инструменты платформы, чтобы заблокировать агрессивные аккаунты и пожаловаться на вредоносный контент.



04 ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ

Поговорите с тем, кому доверяете. Если есть угрозы, шантаж, давление или финансовые требования — сообщите на платформу и при необходимости в правоохранительные органы.



ЗАЩИЩАЙТЕ СЕБЯ. СОХРАНЯЙТЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА. НЕ УСУГУБЛЯЙТЕ СИТУАЦИЮ.

Ваша безопасность и благополучие важны. Обратитесь за поддержкой, если она нужна.

@lionsoulbatyshchikov

ДУМАЙ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ НАЗЫВАТЬ

НЕ СПЕШИ С ЯРЛЫКАМИ. ДЕЙСТВУЙ ОСОЗНАННО.

Понимание онлайн-поведения — первый шаг к более безопасным цифровым сообществам.

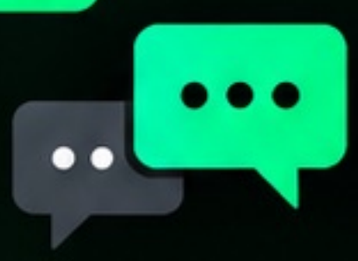
01



ЗАМЕЧАЙТЕ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОЕ ПРЕСЛЕДОВАНИЕ

Обращайте внимание на повторяющееся и намеренное поведение, направленное на унижение, запугивание или причинение вреда другому человеку.

02



УВАЖАЙТЕ КОНСТРУКТИВНОЕ НЕСОГЛАСИЕ

Разные точки зрения, конструктивная критика и здоровая дискуссия — это не буллинг. Они важны для развития сообществ и обмена знаниями.

03



РЕАГИРУЙТЕ ОТВЕТСТВЕННО

Сохраняйте доказательства, защищайте свои аккаунты, блокируйте и жалуйтесь на агрессивное поведение, и при необходимости обращайтесь за помощью.



СОХРАНИТЕ ЭТОТ ПОСТ. ПОДЕЛИТЕСЬ С КОМАНДОЙ.

Поделиться с друзьями

Обсудить в сообществе

Сохранить на потом

ВОПРОС ДЛЯ ВАС

Где, по-вашему, проходит граница между критикой и кибербуллингом?

Напишите своё мнение в комментариях!

@lionsoulbatyshchikov